

大田公民館だより

第160号 令和5年5月8日

発行 大田公民館 秩父市太田1749番地
☎62-1440

地区名	世帯数	人口		
		男	女	合計
太田下	160	190	191	381
太田上	176	255	230	485
伊古田	74	101	107	208
品 沢	108	134	140	274
堀 切	97	113	122	235
小 柱	186	210	204	414
合 計	801	1003	994	1997

6月・7月 講座参加者募集!

※応募多数の場合は抽選とし、大田地区の方優先とさせていただきます。
抽選結果は電話連絡にてお知らせさせていただきます。

<お申し込み>

大田公民館窓口、またはお電話にてお申し込み下さい。
☎ 62-1440 申込〆切 5月31日

「かんたん」「ゆっくり」「心地よい」動きでリラックスしながら、エクササイズしませんか?



ピラティス体験教室 (全3回)

日 時 : 6月28日(水)、7月12日(水)、7月26日(水)
10:00~11:30

場 所 : 大田公民館 集会室

講 師 : 陽遊 佳代子 先生

定 員 : 20名

持ち物 : ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)、
スポーツタオル、飲み物
動きやすい恰好でお越しください。



ピラティスとは・・・

リハビリが元になっているエクササイズで、
誰でも無理なくできる筋肉トレーニング
です。インナーマッスルや体幹を鍛え、
体全体のバランスを整えることで、
美しい姿勢や健康へと導いてくれます。



※3日間全ての日程に参加できる方のお申し込みをお願いします。

自然と歴史に触れる!

信州方面「バスツアー」



信州国際音楽村では美しいラベンダー鑑賞、別所温泉では「北向観音」などの神社仏閣めぐり、信州上田北国街道柳町では古き街並みが残る城下町を散策できます!



日 時 : 7月1日(土)

定 員 : 30名

大田公民館 7:15集合

参加費 : 8,000円 (見学入場料・昼食付)

コース : 大田公民館 (出発7:30) → 信州国際音楽村 → 別所温泉 → きのこむら深山 (昼食) →
豊上モンテリア → 信州上田北国街道柳町 → 大田公民館 (17:30到着予定)



<申し込まれる方は必ずお読み下さい>

※抽選結果を6月9日(金)までに連絡しますので、参加費のお支払いは、6月23日(金)までに大田公民館までお願いします。
※当日急な欠席の場合でも、参加費の返金はできませんのでご了承ください。 ※参加者が既定の人数に満たない場合は中止となりますのでご了承ください。

美味しい作り方とコツが学べます!

「いちごジャム作り教室」

日 時 : 6月13日(火) 13:30~15:30

場 所 : 大田公民館 調理室 講 師 : 富田 由美子 先生

定 員 : 8名

材料費 : 1,000円 (容器代含)

持ち物 : エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク着用

1人3瓶作ります!
(180ccの瓶)

